

Bunte Lebens- Punkte



KONTAKT

Lebenshilfe Lörrach e.V.
Katrin Schröder-Meiburg

Wintersbuckstr. 7
79539 Lörrach

Telefon 07621/4010-35

katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de

IMPRESSUM

Wichtiges über diese Zeitung

- Ausgabe 9 -

Herausgeber Lebenshilfe Lörrach e.V.

Redaktions-team Cosima Beitinger, Mareike Brischle, Niels Herter, Simone Lieber, Sophia Mannsbart, Stephan Prospero, Michael Knöbel, Simon Kronbiegel, Jan Schneider, Viktoriya Shkolnikova

Die Texte werden in der Originalfassung belassen.
Änderungen erfolgen lediglich zur besseren Lesbarkeit.

Layout und End-redaktion Sonja Gais und
Katrin Schröder-Meiburg

Auflage 1000 Stück

Wie immer:
kunterbunt +
lebensfroh

Inhalt

Mai 2023

Im Sommer 2014 kam die erste Ausgabe der Bunten Lebenspunkte heraus. Mittlerweile sind wir bereits bei der 9. Ausgabe. Einige Redakteurinnen und Redakteure sind von Anfang an dabei. Bei unserer letzten Sitzung kamen 3 neue Mitglieder hinzu. Sie haben bereits erste Artikel geschrieben und tolle Fotos eingereicht.

Für unsere Redaktions-treffen haben wir seit neustem einen großen Bildschirm, mit Hilfe dem wir gemeinsam direkt in der neuen Ausgabe arbeiten können. So war auch die Farbe dieser Ausgabe eine gemeinsame Entscheidung. Mit dem Bildschirm können wir auch online gehen - so haben wir auch weitere Pläne für die Zukunft ... Nun wünschen wir erstmal viel Spaß mit den druck-frischen Bunten Lebenspunkten - gefüllt mit ganz unterschiedlichen Themen, die uns beschäftigen.

Euer Redaktions-Team

Vorwort und Inhalt	Seite 3
Ausflüge	Seite 4 bis 7
Kultur	Seite 8 bis 9
Lustiges	Seite 10 bis 11
Reisen	Seite 12 bis 19
Rezepte	Seite 20 bis 21
Natur	Seite 22 bis 23
Verschiedenes	Seite 24 bis 25
Arbeit	Seite 26

Viel Spaß bei der Erstellung der
neuen Ausgabe mit Hilfe des großen
Bildschirms



Ausflüge

Stein Wassen Park

Ich fahre mit 3 weiteren Leuten in den Stein Wassen Park

Da fuhren wir mit Kracho die Wasserbahn Runter

Und haben Tiere angeschaut und so inlich wie auto fahren gab es eine Bahn wir gefahren sind

und laufen fiel einblüke Laufen und wackel-Brücken

es war schön.

Sophia



Gastbeitrag:

Im Fünfschilling eingekehrt

Mitten im Mai an einem Dienstag nachmittag sind wir im Wirtshaus „Fünfschilling“ in Fischingen eingekehrt. Die Betreuer und alle die sich für den Ausflug angemeldet hatten, trafen sich um 16 Uhr an der Werkstatt in Lörrach.

Die Gruppe bestand aus drei Betreuern und 10 weiteren Teilnehmern. Die Autofahrt nach Fischingen dauerte ungefähr 20 Minuten.

Am Ziel angekommen haben wir uns erst einmal ein bisschen die Beine vertreten. Danach haben wir uns etwas zum Essen und Trinken bestellt. Die Mehrheit aß eine kleine Pizza und bestellte sich dazu Wasser oder Orangensaft. Wer Lust hatte, durfte sich nach dem Hauptgang noch ein Dessert bestellen.

Um halb sieben sind wir dann langsam allesamt wieder aufgebrochen und zurück zur Werkstatt gefahren.

Als wir am Ausgangsort ankamen, standen da auch schon die Busse, die die Teilnehmer nach Hause fahren sollten. Als Begleiter hat mir dieses Erlebnis gezeigt, dass wir Menschen alle gleich sind. Wir haben alle die gleichen Bedürfnisse und können Spaß dabei haben.

Alessandro

Im Zoo Karlsruhe

Man indeckt viele Tiere. So Alte Elefanten und Griaffen und Pinguinen und Nilferde und Pferde im Streichel Zoo und Affen

Und fahre Bimeln Bann und essen Frankfurtergranz der lecker geschmeckt hat und veill mit mama Reden

Der Tag war schön.

Sophia



Am Sonntag ...

An Sonntag bin ich mit dem Zug zu meinem Freund gefahren.

Wir haben zusammen auf dem Balkon zu Mittag gegessen. Ich bringe immer Salat, Sauce und Kuchen zum Kaffee mit. Wir haben noch zusammen Fernseh geschaut, weil das Wetter sehr schlecht war.

Das war mal wieder ein schönes Wochenende.

Mareike

Stadion tour Freiburg

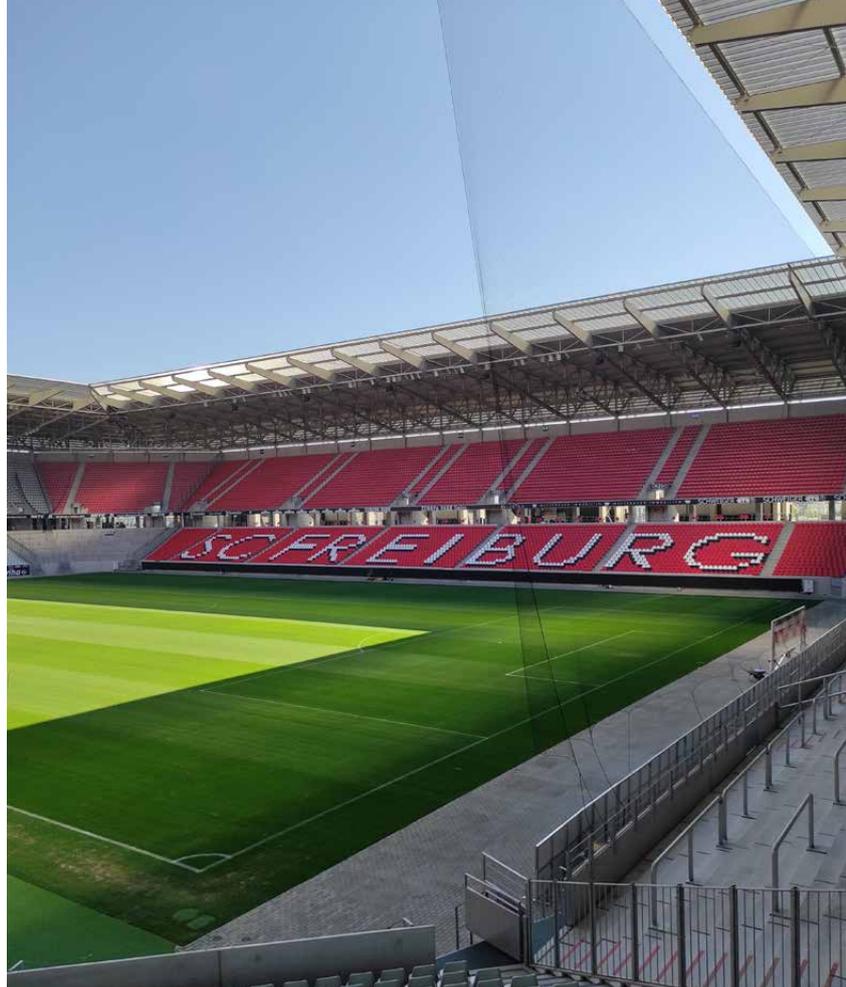
22. 7. 2022

Nach langem warten könnte ich und meine Sport Kollegen eine Stadion Tour in Freiburg im Europa park Stadion machen. Diese Idee ist auf Wunsch Anna M. gewachsen, die das bei Frau Ritter - Schreitmüller vorgeschlagen hat.

Viele von uns hatten auch das Sc Freiburg outfit an für diesen Tag .

Nach Freiburg gefahren dem lh Bus und haben das Stadion angekuckt

Wir haben alle erst mal Fotos vor dem Stadion gemacht dann kam Jonathan, der die Tour gemacht hat mit uns. Wir sind los haben uns Steh- und Sitzplätze angesehen. Wir sind durch den Gang



gelaufen wo es zu den Tribünen geht und wo die Kioske und Imbisse sind. Leider war der Fan Shop zu.

Der Tour Guide hat uns was erzählt über das neue Stadion, es würde auch Fragen gestellt warum da ein Netz hängt oder wo der Stadion Sprecher sitzt wo die Presse Tribüne ist was es für Tribüne gibt und was sonst für Veranstaltungen stattfinden.

Es würde gefragt ob Helene Fischer dort auftreten darf, die Antwort war nein, nur für Fussball Spiele. Wir haben uns dem Gäste block angesehen und auch auf die Trainerbank und Spielerbank hingesezt, natürlich auch auf den Platz von Christian Streich.

Wir haben den Spieler tunnel gesehen , wo wir durch die Glas Tür die Spieler gesehen haben. Ein High-light war für uns alle.

Auch den Presse-raum haben wir gesehen, und haben uns auch gleich da niedergelassen wo Presse-konferenzen gemacht werden. Die Gäste Kabine haben wir auch gesehen, da gibt es in der Mitte ein Tisch, da stehen Getränke drauf. Ein Fernseher ist auch vorhanden.

Es gibt auch einen Fitness-raum mit Tauch-becken zum Abkühlen. In die SC Freiburg Kabine durften wir leider nicht

Am Ende sind wir wieder raus gegangen und sind mit dem wo wir noch unser Lunch-paket gegessen haben.

es war ein schöner Tag

Ich war schon in andern Fußball-stadions wie zb in der Allianz Arena und in Barcelona dort habe ich das Stadion auch gesehen.

Danke an Anna und Frau Ritter schreitmüller die das ganze in die Wege geleitet haben

Niels





Tanz der Vampire

Nachdem das Musical zwei mal wegen Corona verschoben wurde sind meine Mami, meine Schwester, mein Papi und ich endlich im Oktober 2021 nach Stuttgart ins Musical gefahren.

Wir haben im Hotel übernachtet und sind am Samstag-nachmittag ins Musical im Palladium-theater gegangen. Natürlich

mussten wir corona-bedingt im Theater Masken tragen. Aber das war egal.

Die Darsteller hatten alle tolle Kostüme an. Am besten hat mir das Kostüm vom Grafen von Krolock gefallen. Aber auch alle anderen waren ganz toll.



Super-schöne Tanz-szenen mit Akrobatik und ganz toller Musik wurden dargeboten. Normal tanzen die Darsteller als Vampire druchs publikum. Das war aber wegen Corona nicht möglich. Daher sind sie auf Balkonen gestanden.

Das Publikum war total begeistert. Den Darstellern sah man die Freude an, endlich wieder auf der Bühne zu stehen. Daher gab es auch 2 super-schöne Zugaben.

Wir sind zum Abend-essen ins Hotel gegangen.

Alles in allem ein gelungenes und erlebnis-reiches Wochen-ende. Da will ich wieder mal hin!!

Michael

Ein Besuch im Tinguely Museum

Am 29.12.2021 haben wir mit den Offenen Hilfen einen Ausflug in das Tinguely Museum gemacht.

Wir haben uns in der Winters-buck-straße getroffen. Dort haben wir erst mal alle einen Corona-Test gemacht (wir sind natürlich alle geimpft). Beim strömenden Regen sind wir dann zum Bahn-hof gelaufen und nach Basel gefahren. Dort hat es immer noch geregnet und wir sind zum Museum gelaufen.

Wir haben verschiedene Maschinen gesehen. Die waren aus allen Möglichen Dingen wie Räder, Metall-bänder, Ketten und vielem anderen Metall-teilen gemacht. Eine Maschine konnte man mit einem Start-knopf in Bewegung setzen und auch durch-laufen.

Gruselig war die Maschine die „Tote-tanz“ genannt wird. Viele kleine Maschinen und Bilder ausgestellt. Eine macht sogar Musik.

Im Kaffee hingen sogar Lampen aus einem Korb der sich gedreht hat. Dort haben wir was getrunken.

Dann sind wir wieder mit dem Zug zurück-gefahren und ich bin bis nach Steinen alleine weiter-gefahren und zu meinen Eltern nach Höllstein gelaufen.

Es war ein Toller Ausflug.

Michael



Atelier Frida

Ich bin seit Oktober 2022 im Atelier Frida in Brombach im Schöpflin Arenal.

Das malen macht mir sehr viel Spaß und ich kann meine Ideen aus-leben.

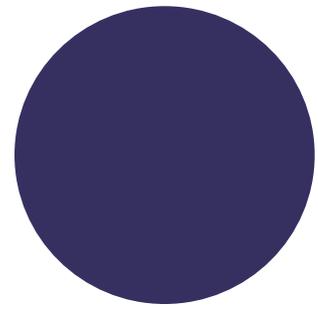
Ich gehe immer Dienstags Nachmittag ins Atelier, fahre mit dem Zug nach Brombach.

Das Atelier ist ein kleiner Raum, mit 2 Tischen und Stühle.

Frau Puppel ist die Leiterin.

Simone

Lustiges



Ungewöhnliche Namen

Treffen sich drei Männer im Stehcafe.

Sagt der Erste „ich bin durstig.“

Sagt der zweite: Ich bin hungrig.“

Sagt der Dritte: Angenehm, ich bin Thorsten.“



Wie heißt ein Opa der eine Uhr trägt?

Ein uhr-opa

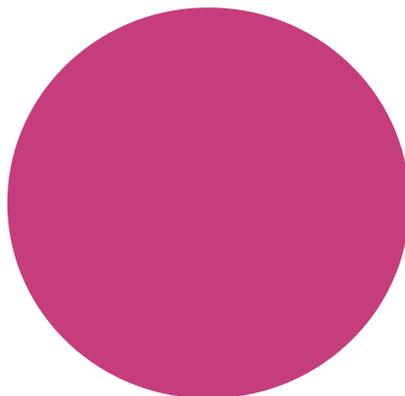
Treffen sich zwei Hunde auf der Straße.

Frat der eine den anderen:

Wie heißt du?„ sagt der andere „ich glaube, mein Name ist sitz.“

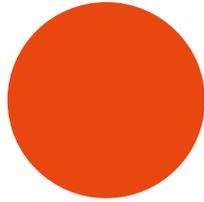
Was ist ein Bär, der schreibend auf einer Kugel sitzt?

Ein Kugel-schrei-bär.



Lustige Fragen und Antworten

Bei einer Redaktions-sitzung haben wir uns verschiedene Fragen zu Ostern, das Älterwerden und anderen Themen gestellt. Hier ein paar Antworten...



Sophia: Muttertag ist ...

... wenn Mama was Schenken kann
... Eine schöne Sache das mama sich freuen kann.

Wozu sind Ostereier gut

Sophia: Für die Kinder die Gerne Eier suchen gehen und den Eltern die Eier verstecken können

Mareike: Ein Ferben und dan essen

Wie wird man Ostehase

Michael: WEN MAN DIE EIER FERBEN KANN

Was ist das Beste am Leben?

Viktoriya: Sein 30 Geburtstag

Was ist ein 30er Geburtstag

Viktoriya: Ein 30er Geburtstag ist dann wenn man den Berg Abgeht

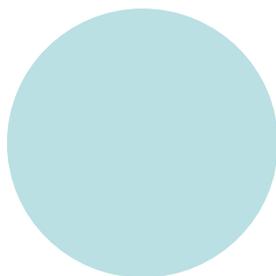
Was ändert sich am Geburtstag

Das man nicht mehr jünger wird und langsam anfängt zu spinnen

Was ist gut an Älter werden?

Niels: das mann in Renten geht

Alessandro: Mit dem Alter kommt Erfahrung und Verantwortung. Die wenigste können im Alter mit Beiden aber auch umgehen.



Was ist Scheiße

Viktoriya: Scheiße ist dann wenn der FC Bayern münchen schon wieder Meister wird

Wochenbeginn

Alessandro: Jetzt ist Montag, aber noch 4 Tage bis Freitag. Also ein wenig Trost.



Reisen

Geschäft wo wir unsere E Biks ausgeliehen haben hin-gefahren. Danach haben wir unsere Fahr-räder gesattelt.

Los ging die Wilde fahrt. Vorbei an dem Fluss Donau den wir parallel beim Ludwig Donau Main Kanal entlang fuhren. Durch wunder-schöne landschaften zum begeistern wo wir dann ab-gebogen sind auf den Alt-mühlen weg der sehr steinig und holprig war.

Angekommen in Berching haben wir uns erst einmal die Mauer an-geschaut und uns die Stadt begutachtet. mit einem hungrigen Magen sind wir einem Griechischen Restaurant entgegen gelaufen.

Nach einem erholsamen Schlaf und einer guten Stärkung ging es weiter von Berching entlang des Flusses nah Vorbei an Schlösser die auf dem Felsen tronten.

Die längste Holz-brücke Europas, Die tolle herbst-stimmung brachte noch ihr eigene flähr mit sich.

Im schnitt sind wir immer ca. zwischen 50-70 km pro Tag mit dem e bike gefahren. Durch Wunder schöne Natur. Am liebsten hätte ich alle 10 Meter anhalten können, doch wir mussten ja zu unserem übernachtungs-platzt Gelangen nach Nürren-berg.



5 Flüsse Rad-weg

Meine Mutter und ich waren Vom 22-29 November 2020 auf dem 5 Flüsse Rad-weg.

Gestartet sind wir in Kel-heim wo wir eine kleine Schiff-fahrt unternommen haben. Danach sind wir an der Ludwig Dona Main Kanal zurück gelaufen. Auf dem Rück-weg sind wir mit dem Auto zur befreiungs-halle gefahren und haben diese angeschaut. Danach sind wir zum Hotel wo wir unsere 2. Nacht verbrachten.

Am Nächsten Morgen sind wir zum



Ach der Ankunft in Nürnberg haben wir uns mal einen Überblick verschafft. Meine Mutter und ich sind dann noch Atopischen Essen gegangen. Müde von der Fahrt sind wir ins Bett gefallen.

Am nächsten Tag stärkten wir uns für die weitergefahrte . Der nächste geplante Stopp war Amberg von dort aus begleitete der Fluss Vils uns ein Stück. dort haben wir die Burg besichtigt. Wir haben uns die Stadt angeschaut und sind dann noch am Fluss entlang gegangen.

Am nächsten Morgen sind wir von einem Regenschauer aufgeweckt worden. Ich musste noch schnell Schuh überziehen kaufen um nicht nass zu werden. Amberg weggefahren Richtung Regensburg. Trafen wir wieder auf die Donau. an diesem Tag hat es geregnet. Doch wir haben trotzdem was unter nommen wir haben das Schloss von Turn und Taxen besichtigt sind zum Fluss gelaufen und haben noch das ein oder andere gekauft.

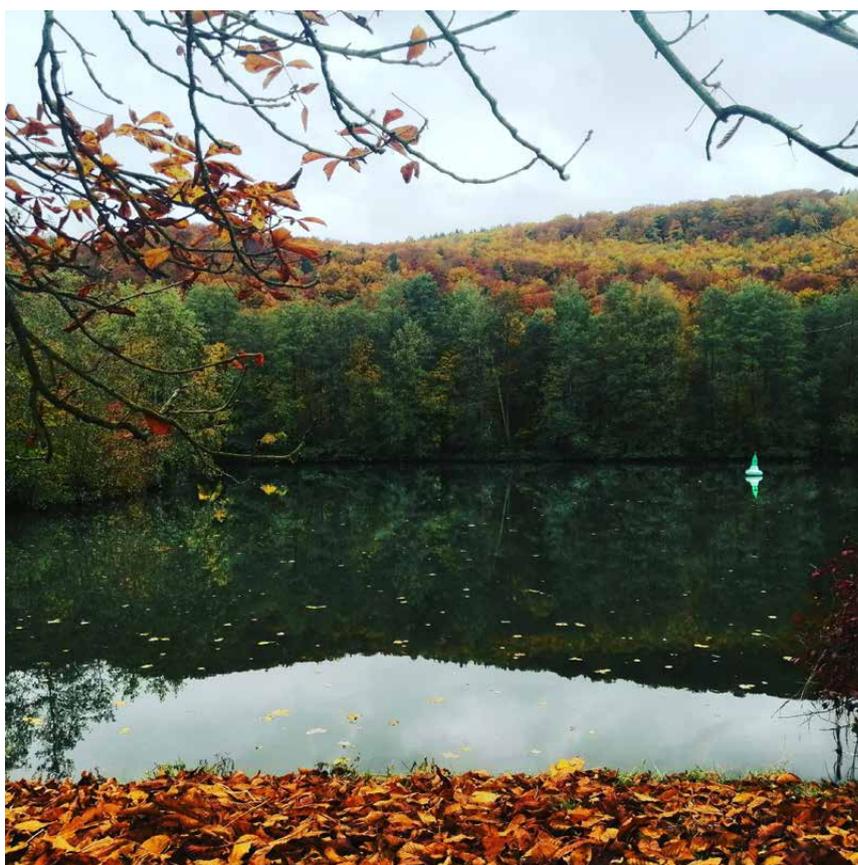
Am Nächsten Morgen sind wir noch zum Laden wo ich mir einen schönen Pullover gekauft habe.



Danach ging die Fahrt weiter zum Ziel unserer Reise Kehlheim hat uns gerufen, so stiegen wir wieder aufs Fahrrad und mit letzter Kraft nach Kehlheim. Dort schauten wir uns noch im Fahrradladen um, bevor es wieder heim ging.

Hoffe ihr hattet Spaß beim Lesen,
bis zum nächsten Mal Euer

Simon



Altötting

Wir fahren am 2. Januar mit dem Reisebus Los die Fahrt dauerte 8 Stunden.

wir kamen Abends im Altöttingen an. An den 4 Tagen konnten wir die Umgebung kennenlernen.

wir haben Schitzeljagd in der Stadt gemacht, konnten basteln und Malen und Schminken.

wir konnten auch ins Restaurant gehen und essen und Trinken.

wir haben im Hotel Pizza gemacht und Lamas ausgeführt.

Am Abschlussabend haben wir getanzt und Gesungen.

An nächsten Tag sind wir heim gefahren.

wir wurden in Huglheim abgeholt und heim gebracht.

Sophia



Unsere Redaktions-treffen

Wir treffen uns mittwochs von 18 bis 19.30 Uhr etwa 8 Mal im Jahr in der Wintersbuckstraße in Lörrach.

Wer Lust hat Artikel selber zu schreiben, kann sich gerne melden.

Kontakt: Katrin Schröder-Meiburg melden. Telefon 07621-401035 oder
E-mail: katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de

Wir freuen uns auf Dich!

Berlin, Berlin wir fahren nach Berlin!!!

Am 15. – 18. Mai 2022 sind wir mit der Künstlergruppe des Ateliers Frida auf Einladung von Diana Stöcker nach Berlin gefahren.

Früh am Morgen ging es am Bad. Bahnhof mit einer Gruppe von rund 50 Personen los. Gegen 15.30 Uhr sind wir in Berlin angekommen und dann ins Hotel gefahren.

Am Montag ging es mit einer Stadtrundfahrt los. Wir haben das Futurium Haus der Zukunft besucht. Das war ganz toll, weil wir viele Sachen ausprobieren konnten. Mit einem Lunchpaket ausgestattet sind wir dann an die Spree gegangen. Dann sind wir zum Brandenburger Tor gelaufen und haben Andenken gekauft. Ich hab mit eine Tasse gekauft und einen Magneten für Kevin von Berlin.

Anschließend sind wir ins Sony-Center durch den Tiergarten gelaufen und haben ein tolles Eis gegessen. Nach einem Besuch im Dokumentationszentrum Topographie des Terrors sind wir zum Abendessen gegangen. Zurück im Hotel sind Mareike Angelika, meine Mami und ich noch auf einen Absacker in die Bar gegangen.



Am nächsten Tag sind wir dann in den Bundestag gegangen. Dort waren wir im Plenarsaal und haben viel erfahren über die Sitzverteilung und die verschiedenen Parteien. Nach einer Frageunde mit Frau Stöcker sind wir noch in die Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen gefahren. Dort haben wir an einer Führung teilgenommen. Das war ganz schön heftig aber sehr Interessant.

Nach einem Stopp beim Denkmal für die ermordeten Juden Europas sind wir zum Abendessen in die Peking Ente gegangen. Das Essen war sehr lecker.

Am nächsten Tag ging es wieder heimwärts nach Lörrach. Mit einer Verspätung von 90 Minuten sind wir dann endlich in Basel gelandet. Es war ein richtig toller Ausflug.



Italien Turin

Ich und eine Gruppe von Di [Diakonische Initiative] waren in Turin in den Bergen

Eigentlich wollten wir 2 Wochen bleiben

Ging nicht 28 Leute staken sich mit Corona an

Dort haben wir uns nicht intunkigen lassen und machen See Schwimmen und Gingen in Dorf und Stadt

auch Zur Schokladen ferpreck und Schloss Festung und so weiter

nach einer woche mussten alle nach hause per ReiseBuss

Tzudem Bin ich froh das ich in Italien war ohne zwischen velle.

Sophia



in München

ich und 3 andre fahren mit dem Zug nach München.

dort machen wir ins Hotel

sind in der Stadt gelaufen

verschiedene Restoranz Getrunken und gegessen

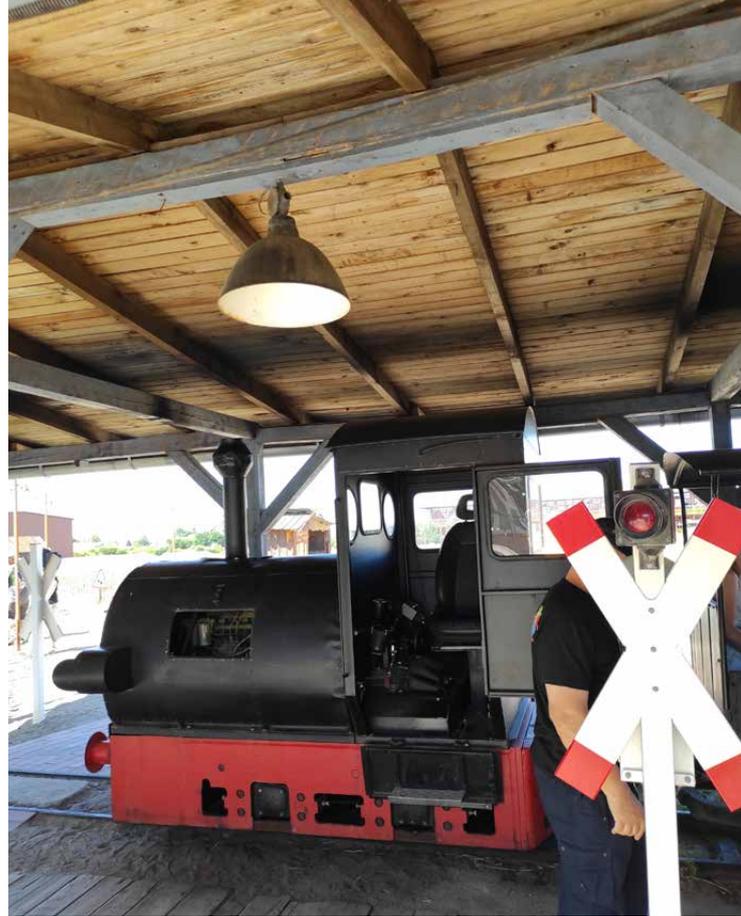
im Olympiade-zentrum angeschaut

und den Turm mit dem fahrstuhl Hoch die übersicht an gekuckt und wahrn im Stdion Alinz Arena

im Musem und Führung mit gemacht

und nach 3 Tagen wider Nach hause per Zug und dann gingen heim.

Sophia



Karls Erlebnis Dorf Rövers-hagen

Als ich im Hamburg Urlaub war, bin ich mit meiner Familie einen Tag ins Karls Erlebnis Dorf.

Dort gab es viel zu entdecken. So was wie ein kleiner Europa Park mit Up-cycling Hotel aus Paletten.

Es gibt viele Attraktionen für groß und klein eine Traktor-bahn mit einer Erdbeer- Band und Erdbeer Kino, eine Raupen-bahn mit singender Raupe – ein Kaffe-kanne Express mit vielen Kaffe-kannen, eine Eis-welt mit Eis Bar, Eis- Rutsche und Eis Skulpturen. Ein Eis Hotel gibt es auch. Mit einer alten Feld-bahn kann quer durch das Dorf fahren,

Ganz toll war eine Wohnung, die als Aquarium mit Wohn-zimmer, Küche Bad und viele Fische, die überall rum-geschwommen sind.

Ganz wild war der fliegende Kuh-stall, wo man sich gut fest-halten musste. Hoch hinaus-gezogen auf dem Melker Turm, hatte man eine tolle Aus-sicht. Es gab auch noch eine Speedition, das ist ein Karussell mit alten Lkws , eine Kartoffel-sack Rutsche. Majas wilde Schwestern Karussell mit looping in Bienen Look. Kinder Bauern-hof mit vielen Tiere.

In einer Scheune konnte man im Stroh hopsen, das war klasse.

Zu den vielen Attraktionen gab es immer dem passenden shop dazu.

Zum Essen gab es ein gigantisches Angebot z.B. Burger, Pommes Rouladen, Spargel Wurst, Rühr- ei, Eis-kaffee usw.,



Auch ein großes singendes Pferd, wo immer das gleiche Lied gesungen hat

Es gibt so viel zu entdecken. Alles aber alles ist auf alt gemacht, ich sag nur Toiletten, die gibt es wie früher Toiletten, wo man eine Kette oder Schnur betätigt um zu spülen. Der WC Sitz ist im Erdbeer desgin.

Die Wasch-becken sind in einem alten Eimer oder in alten Spülstein desgin, es gibt auch noch ein

Urinal-baum.

in der riesigen Scheune waren ebenso viele alte Tische (Nähmaschinen-tische, Werk-bänke etc.) und Möbel aufgebaut, die Kassen waren auf alten Fässer drauf. In der Mitte war noch ein großen Traktor

Es gab auch noch ein Waffel-haus, eine Pfannkuchen-schmiede mit lecker Pfannkuchen.

In dieser riesigen Scheune war auch noch ein Verkaufs-markt untergebracht, wo man viele Produkte zum essen und trinken kaufen kann oder Deko-produkte.

Man kann zuschauen, wie Seife, Marmelade, Schokolade, Kaffee, Popcorn, Bonbons hergestellt und verarbeitet wird.

Es gab so viele Up-cycling Sachen wie Bänke aus alten Räder oder einen Geld Automaten aus Schrott, der war ganz wichtig..

Ich finde es super was Herr Dahl über die Jahre da aufgebaut hat

es wäre toll, wenn so was wie Karls auch bei uns in der Nähe geben würde.

Niels



Ein Redaktions-treffen im Sommer



Beim letzten Redaktions-treffen

11 Jahre Bunte Lebens Punkte
2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018
2019 2020 2021 2022
Mit cosima mareike michael yiktoiya
simom sophia niels
katrin sonja

Ein Plakat gestaltet von Michael

Mumbia Salat

2 Portionen

3 Salat Herzen oder ähnliches

1 Mango kleinschnippeln

1 Avocado in Scheiben oder Stücke schneiden

Kicher-ebesen halbe Dose oder mehr im Back-Ofen 200 Grad ca 30 Min., mit Salz, etwas Öl und Paprika-pulver an-roesten

Die Kicher-erbsen kann man gut am Tag vorher zu-bereiten

2 Hühner-brust-filet an-braten und schneiden

Dressing:

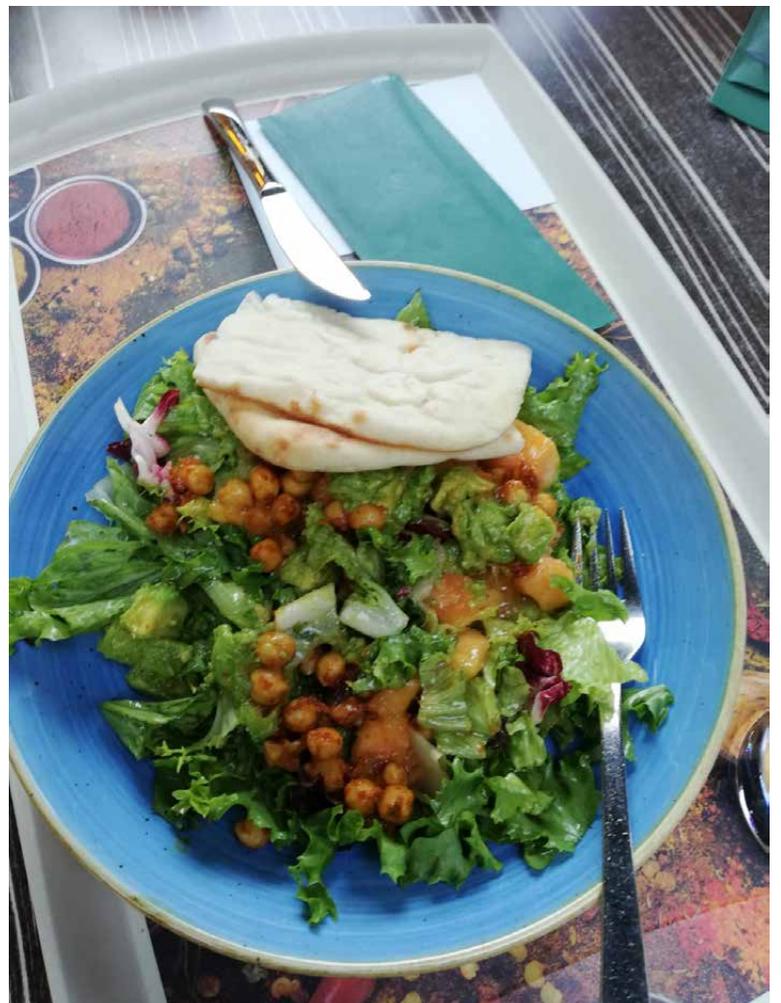
2 Eßl. Öl

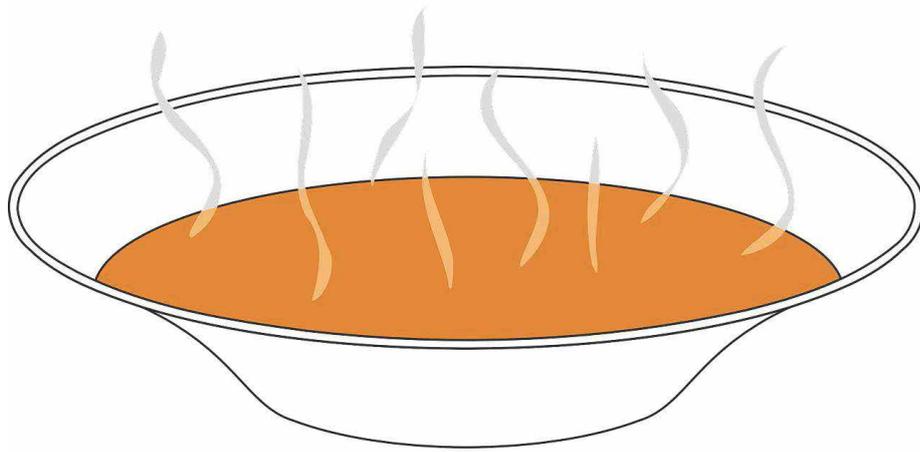
1 Eßl. Balsamico Essig

ZUBEREITUNG

ein Teil der Mango im Dressing vermischen, 1 Teel. Honig, bisschen Senf, Knoblauch, Salz und Pfeffer

Niels





Mareikes schnelle Nummer: Süßkartoffel-suppe mit Kokosmilch

Zutaten für 4 Personen

600g Süßkartoffeln

2-3 TL indische Currypaste

Oder

Mildes Currypulver

700 ml Gemüsebrühe

150 g Sahne

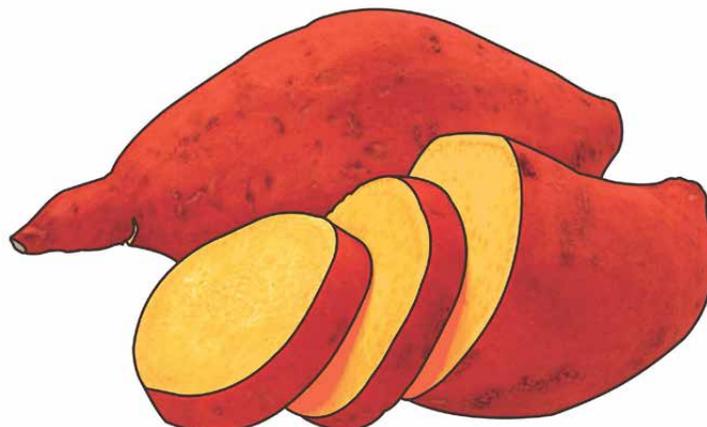
150 g Kokosmilch

40 g kalte Butter

Salz

1. Die Süßkartoffeln schälen, waschen in etwa 1 cm große Würfel schneiden.
2. Die Süßkartoffelwürfel in einem Topf in der Brühe knapp unter dem Siedepunkt etwa 20 Minuten weich garen
3. Dann die Sahne und die Kokosmilch dazu gießen, die Currypaste hinzufügen und alles im Topf mit dem Stabmixer fein pürieren.
4. Zuletzt die kalte Butter in Flöckchen untermixen und die Suppe mit Salz abschmecken.
5. In tiefen Tellern servieren.

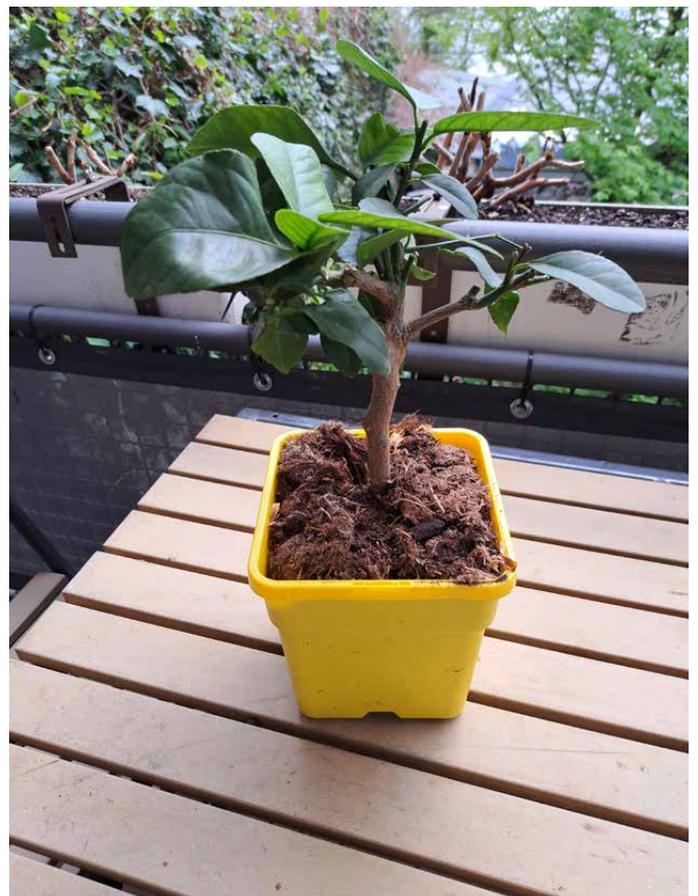
Mareike



Zitrus-pflanzen vermehren

1. Man nehme dazu einen oder mehrere Kerne von Zitrus-früchten der gewünschten Sorte
2. Die den Früchten entnommenen Kerne werden grob gereinigt und danach einige Tage getrocknet.
3. Anschließend sie in Anzucht-töpfchen mit Zitrus-erde gesteckt. Die Keime sollten ca 5cm unter der Erde sein
4. Danach die Erde angießen und feucht und warm halten. Die Keimung dauert einige Wochen und nach der Keimung benötigen die Jung-pflanzen einen hellen Platz am Fenster
5. Zitrus-kerne zum Keimen zu bringen gelingt immer (recht gut) allerdings kann es durchschnittlich 4 Jahre dauern, bis die ersten Knospen kommen. In ungünstigen Fällen kann es passieren, das die neue Pflanze aus einer Hybride stammt daher selbst steril ist und keine Blüten gebildet werden.
6. Viel Spaß bei der Zucht von Zitrus-pflanzen

Stephan





Was ist der Lotus Effekt?

Eine Frage an euch. Wie geht ein Staub-korn wieder weg von einem See-rosen Blatt?

Beobachte mal wie auf einem Blatt der See-rose Wasser abperlt. Dann wisst ihr es.



Bei den Blättern der Lotus Blume kann es besonders gut sehen, deshalb nennt man es Lotus Effekt.

Wir alle kennen den Lotus Effekt. Schaut bei Regen euren Anorak an, euren Rucksack oder Autos.

Die Menschen haben es bei den Pflanzen beobachtet, erforscht und weiter-entwickelt. Und nun geht das Wasser von der Auto-haube weg zusammen mit den Schmutz-Partickeln. Und von unserer Regen-jacke perlt das Wasser ab.

Die Pflanzen konnten das zuerst und die Menschen haben es abgeguckt.

Gastbeitrag eines Helfers:

Ein ganz normaler Mittwoch

An jedem Mittwoch findet die Nach-schul-betreuung statt.

Das bedeutet, dass Betreuer und Betreuerinnen sich einmal in der Woche am Nach-mittag um Schul-kinder kümmern. In der Regel dauert das Angebot von 12 Uhr bis 16 Uhr.

Die Betreuer fahren gewöhnlich von der Winters-buck-straße ab, um die Kinder ein-zu-sammeln. Dazu fahren sie immer zu zwei Schulen in Maul-burg.

Danach geht es zum „Dorf-stübli“, wo dann alle gemeinsam Essen zubereiten.

Oftmals helfen alle mit, damit die Mahl-zeit schneller auf dem Tisch steht.

Wenn dann alles wieder auf-geräumt ist, geht die ganzen Gruppe verschiedenen Aktivitäten nach.

Das ist jeweils vom Wetter ab-hängig. Ist es zum Beispiel kalt oder es regnet, bleiben alle drinnen und spielen Karten. In den Sommer-monaten jedoch gehen wir fast immer raus, manchmal gehen wir dann

auf den Spiel-platz, fast immer haben wir aber einen Ball dabei, mit dem wir dann Fuß-ball spielen.

In der Nähe des „Drof-stübli“ gibt es eine große Sport-anlage. Sie hat ein großes Stadion mit Tribüne, aber auch kleinere Kunst-rasen-plätze. Diese benutzen wir immer, wenn wir mit dem Ball spielen.

Oft spielen auch andere Kinder auf den Plätzen, so dass alle (auch Betreuer) zwei Mann-schaften bilden und dann gegen-einander spielen. Dadurch haben wir schon viele neue Freundschaften schließen können.

Gegen 16 Uhr müssen dann alle (leider) wieder aufbrechen. Mit dem weißen Klein-bus, mit dem die Betreuer gekommen sind, fahren wir alle wieder Richtung Lörrach.

Einginge Kinder bringen wir nach Hause, die andere fahren dann wieder zur Lebens-hilfe zurück. Dort warten wir gemeinsam noch auf ihre Eltern.

Mit dem Schul-kindern die Zeit zu verbringen, bereitet mit immer sehr viel Freude, auch weil wir immer aktiv sind und etwas unter-nehmen. Das steht im Gegen-satz zu meinem bisherigen Leben, das doch eher nur aus Lernen im Sitzen Bestand.

Alessandro

Die Delinat

Ein Verpackungsunternehmen das Wein verpackt.

Auf Paletten werden die Kisten zum Arbeitsplatz gerollt.

Dann werden sie auf das Laufband gestellt, durchgeschoben und neu verpackt.

Dann wird eine Rechnung darauf gegeben und die Pakete werden untergelagert.

Danach werden die Pakete von DHL abgeholt und zum Kunden gebracht die den Wein trinken

Sophia

Neu in der Redaktion

Hallo mein Name ist Simone Lieber, ich bin neu in der Redaktion.

Ich arbeite seit 2017 in der Lebenshilfe Lörrach, angefangen habe ich im WTS, bin im Oktober 2017 nach Haagen in die Werkstatt gekommen, da ich im Migros Online Shop ein Praktikum machte.

Als der Migros Online Shop von der Lebenshilfe Werkstatt weg gegangen ist, blieb ich in der Werkstatt. Erst war ich in der AG 02, dann wurde eine neue AG aufgemacht, die AG 03 und da habe ich dann gewechselt.

Meine Hobbys sind: Fahrrad fahren, Sport, Häkeln, Ausgehen aber auch mal gerne daheim bleiben.

Simone



Arbeit



Was machen wir wenn keine Arbeit im Haus ist

Wir gestalten Geburtstags-tüten für die Mit-arbeiter der Werkstatt

wir holen die Tüten im BBB (Berufs-bildungs-bereich) und dann malen wir die Tüten bunt an oder bekleben die Tüten, die die Mit-arbeiter- mit Mandelas gemalt haben.

Dann zeigen wir die Tüte unser Chefin die findet es großartig wie die Tüten gestaltet sind, dann werden die Tüten aufgehängt, bevor sei wieder im BBB gehen, wo die Geburts-tag Tüten mit einem Geburtstags-Geschenk befüllt werden.

es macht uns spass die Tüte zu gestalten

Niels





**Tschüss ...
bis zur nächsten
Ausgabe!**